

האם המים בנרגילה מסננים את החומרים המזיקים?

בהחלט לא! רבים חושבים, בשעות, כי החומרים המזיקים שבשבב הנרגילה "מזדקקים", כשהם עוברים דרך המים בנרגילה. המים בנרגילה אינם מסננים, ואינם מנטרלים את השפעתם של החומרים המסוכנים שבבב הנרגילה. להיפך. הלחות הנגרמת כתוצאה מהמים, מקלה על תחושת הצריכה בגרון, ומעודדת את המעשן לשאוף שאיפות עמוקות יותר מהחומרים הרעילים.

הסכנות בעישון הנרגילה

גורם למחלות סרטן שונות: ריאה, שלפוחית השתן, תריקים, שפתיים, ועוד

פוגע באספקת חמצן תקינה לרקמות שונות בגוף ובתפקוד הריאות

מעלה את הסיכון לחלות במחלות ריאה, לב וכלי דם

פוגע בכומר הגופני

פוגע בתפקוד המיני

גורם להזדקנות מוקדמת של העור

מעלה את הסיכון לחלות במחלות מידבקנות באמצעות רוק (בגון הרפס בשפתיים, שחפת, מחלת הנישקה וכד')

מעלה את הסיכון למחלות עור (אקזמה) על אצבעות היד האוחות בפיית הנרגילה

שבב ועשן הנרגילה מכילים כמויות משמעותיות של חומרים רעילים ומסרענים, הגורמים נזקים חמורים לבריאות המעשן ולסביבתו, בהם:

זפת (עישון-Tar) - חומר לרסיי רעפיים, אישום גנות, ספינות, וציפוי כבישים

בנופידין - חומר הזברה, מטרשן וודאי בני אדם

אצטון - מסיר צבע

ציאניד וארסן - רעלים מסוכנים

נפסלין - חומר רעיל קושל עש

זי.די.שי. (DSS) - קושל חריקים

סרפנשין - חומר רעיל המשמש לניקוי ודילול צבעי שמן, לציפוי חומרים שונים ושימושים במעשייה כימית, להיסול כינים וספילים שונים

עופרת - חומר מתכתי רעיל

פחמן חד חמצני (CO) - גז רעיל, חוצר פליטה של שריפת דלק

מהי נרגילה?

נרגילה היא כלי לעישון שבב, הבנויה מראש, גוף, צינורית עם פיה, ונצגנת זכוכית בה נמצאים מים. תהליך שרפת השבב מתחיל בראש הנרגילה, בעזרת גחלי פחם. בכל שאיפה, עשן השבב עובר תהליך של עבוע במים שבגוף הנרגילה.

מה מכילים טבב ועשן הנרגילה?

- שבב הנרגילה מיוצא בעיקר ממדינות ערב, בהן נוהגים להשקות את שדות השבב במי-קולחין (מי-ביוב שעברו תהליכי שיהוד), ואינו נמצא תחת פיקוח משרד הבריאות.
- שבב הנרגילה מכיל חומרים לא ידועים, ואינו נמצא תחת פיקוח משרד הבריאות.
- ניתן לרכוש את טבב הנרגילה בטעמים שונים, כאשר על האריזה מצוירים פירות. הריח המתקתק הנישא באוויר עם עישון השבב משעה, ביוצאו את הרושם שמדובר בתערובת פירות תמימה, ובלתי מזיקה.
- רבים ממעשני הנרגילה אינם מסוגלים לקרוא ולהבין את הכתוב על גבי האריזות (הכיתוב על האריזה מופיע בערבית, ולעתים גם באנגלית, אך לא בעברית).
- חלק מהמעשנים מוסיפים לנרגילה חומרים משכרים וממכרים, המגבירים את ההשפעות הפסיכו-אקטיביות על המעשן, כגון משקאות אלכוהוליים (במקום מים) או סמים.
- זהירות! עישון נרגילה עלול לגרום להתמכרות! בדומה לשבב הסיגרות, גם טבב הנרגילה מכיל ניקוטין, חומר טבעי המצוי בעלי השבב ובגבעולות, שעלול לגרום להתמכרות קשה.