

טיפול הומאופתי בהפרעות שינה

סובלים מנדודי שינה?

האם גם אתם מתמוטטים מרוב לילות ללא שינה? מתעוררים באמצע הלילה ולא מצליחים

להירדם עד הבוקר? אין צורך לקחת כדורי שינה!

להומאופתיה פיתרון יעיל ומהיר ללא כימיקלים ותופאות לוואי!

אז חבל על הזמן ועל התסכול המתמשך!

התקשרו עוד היום ותקבלו עזרה: 0505830696

נדודי שינה (Insomnia) - מצב של שינה בלתי מספקת, הנובע מהקושי להירדם או מהתעורריות מרובות במהלך הלילה. נדודי שינה מופיעים לרוב עקב מצבים ריגשיים קשים, התרגשות יתרה, דכאון, פחדים וחרדות, טראומות, גיל מבוגר, מחלות, עומס יתר בעבודה פיזית ומנטלית ועוד.

האדם מבלה כשליש מחייו בשינה, השינה הכרחית לתפקוד המוח והגוף. פעולות רבות וחשובות מתרחשות בזמן השינה והיא חשובה למערכת החיסונית, לשיפור הזיכרון והריכוז, לשמירה על מערכת עצבים ולמערכת הורמונלית מאוזנת, למניעת מחלות לב ועורקים, לשמירה על משקל תקין, לגדילה והתחדשות תאים בכל שלבי החיים.

בהומאופתיה ההתייחסות להפרעות שינה, היא שונה לגמרי מההתייחסות של הרפואה הקונבנציונלית. ברפואה הקונבנציונלית מטפלים כמו בכל מחלה בסימפטום, ומתאימים למטופל כדורי שינה. בעזרת הטיפול ההומאופתי ניתן לפתור את כל הבעיות הפיזיות והנפשיות שמאחורי בעיית השינה.

הומאופתיה קלאסית מטפלת במכלול הגורמים הפיזיים והנפשיים ונותנת מענה יעיל ובריא ללא תופעות לוואי!

ההתאמה של התרופה ההומאופתית היא התאמה אישית, וניתנת על פי התסמינים הפיזיים והנפשיים של המטופל, כמו כן על פי אופיו וסיפור חייו.

לפניכם דוגמה לטיפול הומאופתי בנדודי שינה:

לאה (שם בדוי), 54, החלה לסבול מגלי חום ונדודי שינה לפני כשנה וחצי.

רופא הנשים שלה התאים לה טיפול הורמונלי לגלי חום לפני כתשעה חודשים.

גלי החום עדיין ישנם, אם כי בעוצמה פחות גבוהה אבל מאז שהתחילה טיפול הורמונלי בעיות השינה החמירו. היא לא הצליחה להירדם בלילות ולאחר שעתיים שלוש של שינה היתה מתעוררת ונלחמת שוב להרדם. הרופא המליץ על כדורי שינה. הכדורים עזרו לה להירדם יותר מהר אבל שנת הלילה שלה היתה מסתכמת בארבע שעות בלבד.

בשלב זה היא פנתה אלי מיואשת. לאחר התאמת רמדי לאה באה אלי לפגישת מעקב ראשונה לאחר שישה שבועות.

לאה: "המשכתי לקחת כדורי שינה כשהתחלתי את הטיפול ההומאופתי. בהתחלה לקחתי כמו תמיד כדור שלם, לאחר יומיים של תחילת הטיפול, השינה התארכה מארבע שעות לשש שעות. היתי מתעוררת פעם אחת ומצליחה לאחר כמה דקות להירדם שוב, בלי להסתובב שעות מצד לצד".

במעקב טלפוני איתה לאחר שבועיים לאה דיווחה שגלי החום בהתחלה החמירו ולאחר מכן עוצמתם ירדה והיא לא סובלת כל יום מגלי חום כמו בעבר. "אחרי שלושה שבועות החלטתי לקחת רק חצי כדור שינה כל לילה. מכיון שהורדתי את המינון ציפיתי לשינה גרועה, אבל רציתי להיגמל מהכדורים. גיליתי שההפך הוא הנכון! בלילה הראשון שהחלטתי לקחת חצי כדור, ישנתי שש שעות כמו בזמן שלקחתי כדור שלם.

פגישת מעקב שניה לאחר שלושה חודשים :

לאה: "היום אני לא לוקחת חצי כדור שינה רק מידי פעם, בערך זה יצא בפעם בשבועיים שלושה, כשאני צריכה לקום מוקדם בבוקר ואני לחוצה שלא אספיק לישון מספיק שעות. גלי החום נעלמו כלא היו ואני מתכוונת להפסיק את הטיפול ההורמונלי".

פגישה שלישית לאחר שבעה חודשים:

לאה: "היום אני לא מטופלת בטיפול הורמונלי.

מאוד פחדתי שכל המערכת תשתגע וששוב לא אצליח לישון, אבל זה לא קרה.

אין לי יותר גלי חום והשינה שלי מצוינת! אני לוקחת חצי כדור שינה לעיתים נדירות!

טיפול ההומאופתי יכול לעזור גם לכם!

לשיחת יעוץ ללא התחייבות צלצלו עכשיו לטל: 0505830696

לקביעת תור התקשרו ל: 0733700700