



הדפס ללא תמונות



הדפסה



לילה רגוע בלי נחירות

הדרך הטובה, המהירה והיעילה ביותר למנוע נחירות: פתרון חדש וטוב שקיים הוא ההתקן הדנטלי

תוכן שיווקי

17:23, 20.07.14

אמרו לך שאתה נוחר?

השאלה נובעת מהעובדה שהנוחר לא שומע את עצמו, ולכן לא מטפל או מסרב לטפל בתסמונת.

נחירות הן חלק מתסמונת של דום נשימה בשינה. בדרך כלל מי שמתלונן על נחירות אינו הנוחר אלא בן או בת הזוג שלו. הנוחר בעצמו סובל מהפסקות נשימה ברמה זו או אחרת, אבל רק כאשר דום הנשימה מביא לתופעות קליניות כגון: עייפות, עלייה בלחץ דם, חוסר ריכוז, או הירדמות לא מבוקרת במשך היום, מתחילים לטפל בבעיה.

ברוב המקרים, הנוחרים מגיעים לביקור אצל רופא א.א.ג אשר ממליץ להם לרכוש מכשיר CPAP - מתקן שדוחס אויר בלחץ חיובי דרך האף ובנוסף מסובסד ע"י קופות החולים.

ההתקן הדנטלי לא נמצא בסל הבריאות ולכן אינו מסובסד ע"י הקופות. מבחינה אסתטית ההתקן הדנטלי שלנו אינו נראה מבחוץ, הוא מורכב על השיניים רק בצד הפנימי שלהן. התקן דנטלי - הוא מכשיר נייד וקל לניידו, ניתן לקחת אותו לנסיעות, למילואים (חשוב מאד) ולחול"ל.

בשנים האחרונות התעמק יוסי ספוז'ניק - טכנאי שיניים כ-30 שנה בנושא זה. יוסי למד להכין התקנים דנטליים מסוגים שונים (בשוק העולמי קיימים כ-200 סוגי התקנים).

לאחר מספר שנים שעבד על שיפור ההתקנים, הגיע לאב טיפוס של התקן - "אלפא לייט" שמצא כנוח, אמין, ניתן לכיוון, עמיד לאורך זמן וקל לניקוי ותחזוקה שותפת. בשנה האחרונה הגיע להתקן דנטלי למניעת נחירות ודום נשימה בשינה - שהינו פריצת דרך משמעותית לעומת ההתקנים הקיימים בשוק. יוסי פיתח התקן דנטלי, מיוחד במינו, קטן, נוח והכי יעיל מהתקנים דנטליים מסוגו.

"הסופר לייט" הינו ההתקן היחיד, שבו ניתן לישון עם לשון ישרה, מבלי להיתקל באקריל או במפתח מסוג זה או אחר. לכן ההסתגלות להתקן הזה קצרה ביותר כבר מהלילה הראשון.

ההתקן - בנוי על שלד מתכת עדין המאפשר להקטין נפח ההתקן ל-20% משאר התקני השוק. לכן ההסתגלות ל"סופר לייט" מהירה ביותר וההתמדה בשימוש לאורך זמן מגיעה ל-90% (ה-CPAP רק 50% התמדה לאורך זמן). ההתקנים נמכרים ע"י רופאי שיניים מנוסים, רק לכל מי שמתאים להתקן דנטלי מבחינה רפואית. מי שלא מתאים מופנה לפתרונות שונים אחרים.

דום נשימה ונהיגה

נהגים שסובלים מדום נשימה בשינה, מהווים סיכון בטיחותי על הכביש ומעורבים יותר בתאונות. נהג שרשיונו נפסל עקב דום נשימה בשינה, חייב להוכיח קודם כל שהוא מטפל בבעיה.

כדי להוכיח כשירות לנהיגה יש לטפל בדום נשימה באחת הדרכים המקובלות: CPAP או התקן דנטלי, לא די להגיע למעבדת שינה עם התקנים אלו, ולהוכיח שהם פותרים את הבעיה. יש צורך להוכיח התמדה בשימוש בהם לפחות 5 לילות בשבוע לפחות 4.5 שעות בכל לילה. לראשונה בישראל ניתן להוכיח התמדה בשימוש בהתקן דנטלי עם ההתקנים של "לילה רגוע".

על ההתקנים הדנטליים של "לילה רגוע" ניתן להרכיב חיישן אשר בודק את השימוש בפועל. חיישן קטן זה מודד כמה זמן ובאיזה שעות היה ההתקן הדנטלי בפה המטופל, החיישן שומר את המידע של החודש האחרון. רופאי השיניים המטפלים יכולים לקרוא את החיישנים בעזרת קורא חיישנים, ולקבל דו"ח מפורט על השימוש בהתקן בכל רזולוציה נחוצה (לילה, שבוע או חודש).

נהגים שרישיון הנהיגה שלהם נפסל בגלל דום נשימה, יכולים כעת ליהנות מפתרון דנטלי לדום נשימה וגם להוכיח התמדה בשימוש בהתקן.

קהל היעד של החיישנים הינם: נהגים רגילים ובמיוחד נהגים מקצועיים שמתפרנסים מנהיגה. אחוז ההתמדה בשימוש בהתקן דנטלי גבוה בהרבה מאחוז ההתמדה בשימוש במכשיר ה-CPAP. מהיום רק רופאי השיניים שעובדים עם "לילה רגוע" יכולים להרכיב חיישן מעקב על תקן דנטלי.

יוסי ספוז'ניק - טכנאי שיניים, בעל וותק של יותר מ-30 שנה בתחום טכנאות שיניים.
משנת 2007 הוא מייצר גם התקנים דנטליים למניעת נחירות, זהו כעת העיסוק העיקרי שלו. מתוך עיסוק זה הקים התארגנות של רופאי שיניים שמתעניינים ופועלים בתחום. במשך חמש השנים האחרונות מתקיימות השתלמויות רבות של האיגוד לרופאי השיניים ונצבר ניסיון רב בתחום ההתקנים הדנטליים.

אתם יכולים להרשות לעצמכם "לילה רגוע" - טלפון: 050-5366176

www.snore.co.il

פייסבוק: גם אני הפסקתי לנחור - לילה רגוע



לשימוש מדור מסחרי בלאשה לאשה מדור שוש רוטנברג לילה רגוע נחירות (צילום: יוסי ספוז'ניק)