

לילה רגוע ללא נחירות

התקן דנטלי מתכוון Superlite – פיתוח ישראלי לטיפול בדום נשימה בשינה ובנחירות
מאת: שירלי שני

נחירות הן תופעה שכיחה מאוד והן מתרחשות בשל היצרות בנתיב זרימת האוויר מאחורי הלשון, במהלך שינה. היצרות נתיב האוויר נגרמת מסיבות רבות כגון שרירי גרון ולשון רפויים ובכל מקרה התוצאה היא רטט של הרקמות הרכות והענבל בדרכי הנשימה העליונות. רטט זה נשמע כנחירה חזקה. במקרים רבים ובעיקר אצל אנשים הסובלים מעודף משקל, הנחירות קשורות בתסמונת דום נשימה בשינה - הפסקות נשימה הנגרמות בשל חסימה של נתיב האוויר. בגילאי 50 ומעלה, רבים סובלים מצניחת הלסת התחתונה ובעקבות זאת מדום נשימה חסימתי. בתגובה למחסור בחמצן, אדם הסובל מהפסקות נשימה מתעורר לעיתים עם הרגשת חנק, במהלך הלילה ומתקשה לנשום.

מהן ההשלכות של נחירות ושל דום נשימה בשינה?

לדברי יוסי ספוזניק טכנאי שיניים אומן, אשר פיתח את ההתקן הדנטלי Superlite, לטיפול בנחירות ובדום נשימה בשינה: "הפסקות הנשימה הרבות גורמות לכך שהשינה לא רצופה.



יוסי ספוזניק מפתח ההתקן הדנטלי Superlite
צילום: יח"צ

כמו כן מתקיימת ירידה ברמת ריווי החמצן בדם וכשהפסקת הנשימה מסתיימת רמת ריווי החמצן בדם עולה והקפיצות הללו גורמות נזק לעורקים. החולה סובל מעייפות כרונית, ישנוניות במהלך היום, חוסר ריכוז, עצבנות ובאופן כללי מירידה באיכות החיים. כמו כן הפסקות נשימה מרובות בשינה, גורמות לעלייה בלחץ הדם ולסיכון מוגבר להתקף לב או לשבץ מוחי והעייפות וחוסר הריכוז מעלים את הסיכון למעורבות בתאונות."

לבני משפחתו של הנוחר, מהוות הנחירות מטרד רציני והפרעה לשינה ולכן גם הם סובלים מעייפות. מסיבות אלה בנות או בני זוג של אנשים נוחרים דוחקים בהם למצוא פתרון.

הפתרון: בדיקה במעבדת שינה והתאמת התקן דנטלי

"אבחון של דום נשימה בשינה מבוצע על ידי רופא אף-אוזן-גרון אשר מפנה את המטופל לבדיקה במעבדת שינה, כדי לקבוע מהי איכות השינה והאם הנבדק סובל מהפסקות נשימה בשינה ובאיזו תדירות" מציין ספוזניק.

ההתקן הדנטלי שהתחיל לפתח ספוזניק לפני כעשור ומיוצר ב"ניב מעבדות שיניים" בנהריה, מהווה פתרון יעיל לסובלים מדום נשימה בשינה ומנחירות ותחליף נוח למכשיר ה-CPAP המסורבל והרועש. Superlite הוא סד זעיר, נשלף, אשר מיוצר בהתאמה לכל מטופל לפי מידות מדויקות ואינו מורגש במהלך השינה.

« בחזרה למדור

מהו הייחוד של התקן דנטלי מסוג Superlite?

לדברי יוסי ספוזניק: "Superlite הוא ההתקן דנטלי הקטן ביותר מסוגו והוא מאפשר מעבר פתוח של נתיב האוויר על ידי מניעת צניחת הלסת התחתונה, ובכך מונע הפסקות נשימה בשינה. בניגוד להתקני פה אחרים המשוקים בעולם, זהו ההתקן היחיד שמאפשר ליישר את הלשון, לכן מסתגלים להתקן שלנו מהלילה הראשון. ההתקן מיוצר לפי מטרביים ומנשך שלוקח רופא השיניים, אחרי שהוחלט שהפציינט מתאים לטיפול". עוד מוסיף ספוזניק כי

"אנחנו חייבים לפתוח את נתיב האוויר על ידי קידום מינימלי של הלסת התחתונה ובכך לקדם גם את בסיס הלשון ואנו מבצעים זאת בהדרגה. בכל ביקור הנערך במסגרת המעקב הקפדני מבצע הרופא שינוי במילימטר נוסף בקידום הלסת התחתונה על מנת להרחיב עוד יותר את נתיב האוויר, עד אשר מגיעים לתוצאה אופטימלית".

איך מתבצעת התאמת Superlite?

"התאמת הסד מתבצעת ע"י הצוות הרפואי של מרפאת "לילה רגוע" הכוללת את רופא השיניים ד"ר ז'ולין יעקובוב ורופאי שיניים עצמאיים. הסד מותאם למועמדים שעברו בדיקה במעבדת שינה ונמצא כי הם סובלים מדום נשימה בשינה. במסגרת האבחון המבוצע ללא תשלום, בודקים הרופאים פרמטרים כגון בריאות מפרקי הלסת ובריאות השיניים והאם ניתן להרכיב עליהן התקן במהלך הלילה. רק כ- 60% מהפונים, נמצאים מתאימים לטיפול בדום נשימה בשינה ובנחירות באמצעות התקן דנטלי. למי שסובל מבעיות שיניים, נמליץ לגשת אל רופא השיניים הפרטי לטיפול ורק אחר כך יותאם התקן דנטלי. אם מטופל סובל מדום נשימה בשינה בדרגה חמורה ומבעיות דנטליות, יותאם לו התקן זמני ולאחר טיפול השיניים נבצע התאמות" מסביר ספוזניק. עוד הוא מציין כי "למועמדים שנמצאים מתאימים, מבצעים רופאי השיניים מטרביים ואני מייצר את ההתקן בעבודת ידי, כך שאנו יוצרים התקן בעל התאמה מרבית למטופל. אם במהלך השנים המטופל נזקק לטיפול שיניים כדוגמת כתרים או שתלים דנטליים, אני מבצע התאמות של ההתקן במסגרת האחריות הניתנת לכל מטופל ואין צורך בהתקן חדש".

מתי ניתן לצפות לשיפור בהפסקות הנשימה בשינה ובנחירות?

"ראשית חשוב להדגיש" אומר ספוזניק "כי ההסתגלות להתקן הדנטלי היא מיידית ומתוך למעלה מ- 1,500 מטופלים עבורם התאמנו את Superlite, כ- 95% דיווחו שהסתגלו אליו כבר מהלילה הראשון. באשר לשביעות הרצון מהטיפול, מאחר שהתקן דנטלי מסוג Superlite מיוצר בהתאמה אישית, מושגת הטבה בנחירות ובאיכות השינה כבר בתחילת השימוש. מחוות הדעת של מטופלינו ומהמעקב הקפדני אחר יעילות הטיפול, אנו למדים ששביעות הרצון מתוצאות הטיפול היא גבוהה מאוד".

« תאום אבחון ללא עלות בטלפון: 054-9711020 »

« לאתר מרפאות "לילה רגוע" בתל-אביב, חיפה, באר שבע ונהריה »

*האמור במאמר אינו מובא כתחליף לקבלת יעוץ רפואי והוא מהווה מידע כללי בלבד, אשר אינו מהווה יעוץ רפואי מחייב ואף לא חוות דעת רפואית ואין להסתמך עליו בכל צורה שהיא