

עיניים יבשות

- מחקרים מראים שכ-30% מהאוכלוסייה סובלת מעיניים יבשות.
- סימפטומים לעיניים יבשות כוללים, תחושת חול בעיניים, גרד, אודם, צריבה, דמעות יתר, טשטוש ראייה וכו'.
- 83% ממקרי יובש בעיניים נובעים מכשל במערכת הדמעות.
- ישנה נטייה להדחיק ולהתעלם ממחלת העיניים היבשה, בשל טיפול מסורבל הנותן מענה חלקי בלבד לפרקי זמן קצרים.
- הטיפולים המודרניים מאפשרים הקלה משמעותית לפרקי זמן ארוכים ושיפור משמעותי באיכות החיים והתפקוד היום-יומי.

עיניים יבשות ודמעות

העיניים צריכות להיות לחות תמיד, ביום ובלילה. הלחות בעיניים נשמרת על ידי הזרמת נוזל הדמעות. הדמעות הן מרכיב הכרחי לבריאות העיניים. הן מגנות מפני דלקות, מספקות תזונה לעין ושומרות את שטח הקרנית לח ומשומן.

בנוזל הדמעות שלושה מרכיבים עיקריים:

- מרכיב שומני – מופרש מבלוטות המיבומיאן (MG)
- מרכיב מימי – (מים, אלקטרוליטים ופרוטינים) – מופרש מבלוטות הדמעות
- מרכיב רירי – שכבת ריר שמופרשת מתאי הגביע הנמצאים בלחמית

די בחוסר תפקוד של אחת משלוש השכבות הנ"ל כדי ליצור סימפטומים של עין יבשה.

ליקוי בתפקוד של בלוטות המיבומיאן (MGD) הוא הגורם העיקרי לתסמונת העין היבשה (83% מהמקרים). הדבר קורה כאשר הדמעות לא שומניות מספיק ולכן מתאדות במהירות. התוצאה – עין יבשה.

אפילו מקרה קל של תסמונת העין היבשה עלול לגרום לחוסר נוחות. אם לא טופל כראוי, הוא עלול להוביל להחרפת התסמינים. לעתים התסמינים עלולים להיות קשים ולפגוע באיכות החיים. כמו בכל מחלה, אבחון מוקדם של סוג היובש בעין הוא קריטי להתאמת הטיפול ולהצלחתו.

טיפול בעיניים יבשות

מטרת שיטות האבחון החדשניות לאבחן את גורמי היובש בעיניים והערכת חומרת המצב. ליקוי בתפקוד בלוטת המיבומיאן אחראי ל-83% מהמקרים של תסמונת העין היבשה.

ליקוי בלוטת המיבומיאן מתאפיין בסתימות והתנוונות בלוטות המיבומיאן, המונעות ייצור והספקה של שמנים המגנים על שכבת הדמעות. שמנים אלה הכרחיים למניעת עיניים יבשות, ובלעדיהם, נוצרים סימפטומים של עיניים יבשות.

IPL

במצבים מסוימים של תסמונת העין היבשה נדרש טיפול הכולל יותר מאשר חימום בסיסי. Intense Pulsed Light (IPL) הוא טיפול באמצעות הבזקים (פולסים) מדודים ואחידים של אור פוליכרומטי. תדירות ההבזקים, רמת האנרגיה שלהם וספקטרום האור מדודים בדיוק מרבי כך שישפיעו באופן הנדרש על בלוטות המיבומיאן ויאפשרו להן למלא את הייעוד התפקודי שלהן.

המלצות לטיפול עיניים יבשות

- שינוי התנהגותי: למצמץ בתדירות רבה יותר. הפסקת עישון, שתיה מספקת.
- שימוש בדמעות מלכותיות: טיפות עיניים, ג'לים שמשמנים את שכבת העיניים.
- הימנעות משהייה בסביבה מייבשת, כגון חדרים ממוזגים וברוחות יבשות.
- תרופות מסוימות: יש להתייעץ עם רופא לגבי תרופות שיובש בעיניים נכלל בין תופעות הלוואי האפשריות שלהן, ולבדוק אם יש להן אלטרנטיבות