

יתר לחץ דם- הגדרה ומשמעות/ ד"ר אבשלום ליבוביץ'

אין הרבה מצבים ברפואה שזכו לכינוי "הרוצח השקט" כמו שמכונה יתר לחץ דם. לחץ דם הינו הלחץ השרוי בעורקים המובילים את הדם וחומרי הגלם הנישאים עליו, לאברים ולרקמות השונים. לכן ברור שתפקודם התקין של כלי הדם חשוב ביותר לבריאות שלמה ולתפקוד תקין של כל הגוף. פגיעה בתפקוד כלי הדם תגרור עמה פגיעה באברים רבים (אברי מטרה) כגון: מח, לב, כליות ועוד.

מסיבה שאינה ידועה (ברוב המוחלט של המקרים) מנגנון הוויסות של הלחץ בכלי הדם משתבש, כתוצאה מכך לחץ הדם בעורקים עולה. מצב זה מכונה "יתר לחץ דם".

הכינוי "הרוצח השקט" דבק בו היות שאין סימנים מקדימים ואין תחושות המלוות תהליך פתולוגי זה עד הגעה לשלבים מאד מתקדמים, שלבים בהם בד"כ יש כבר נזק כמעט בלתי הפיך. כדוגמא לנזקים בלתי הפיכים הנגרמים מיתר לחץ דם ניתן למנות אירועים מוחיים, אי ספיקת כליות פרפור עליות, אך יש עוד!!!

לכן חשוב לאבחן בהקדם הופעת יתר לחץ דם ולטפל בו בנחישות ובמקצועיות.

הנתונים באשר לשכיחות יתר לחץ דם באוכלוסייה מדאיגים: למעלה מ-30% מהאוכלוסייה המערבית סובלת מיתר לחץ דם. ככל שהגיל עולה כך עולה השכיחות ומגיעה בגילאים מסוימים אף מעל ל-50%.

מדאיג אף יותר אחוז האנשים המטופלים ומאוזנים. לפי הנתונים, ברוב העולם פחות מ-50% מהמאובחנים מטופלים בצורה מיטבית!!!

מה המשמעות של כל הנאמר?

ראשית, יש לבצע בדיקה שגרתית של לחץ הדם אצל רופא המשפחה, אחות קופת חולים או בכל אפשרות אחרת.

במידה ונמדדו ערכים גבוהים מהרצוי יש לפנות לרופא המשפחה לצורך אבחנה וטיפול.

קשה להיכנס להגדרות ומספרים במסגרת תקציר זה, היות שהערכים תלויים בצורת המדידה, במקום המדידה ובמשתנים נוספים. נסתפק לומר שאם לחץ הדם בבית גבוה מ-130/80 זו כבר סיבה ללכת להיבדק בצורה מקצועית יותר.

לאחר האבחנה והתחל הטיפול יש לעקוב אחר הערכים ולוודא תגובה טובה ואיזון.

במידה והנך סובל מיתר לחץ דם, ורופא המשפחה מתקשה לאזנו- זו כבר סיבה להגיע למומחה המתעסק ומבין ביתר לחץ דם.