

שחמת כבד

מאת- ד"ר טארק סעדי

מחלות כבד כרוניות עלולות להתקדם בצורה הדרגתית עד לשחמת כבד. שחמת כבד היא מחלה קשה שיכולה להסתבך עד כדי צורך בהשתלת כבד.

הסיבות למחלת כבד כרונית הן מגוונות. יכולת להתחלק למספר חלקים:

1. סיבה ויראלית- וירוסים ספיציפיים לכבד כגון הפטיטיס B והפטיטיס C.
2. מחלה אוטואימונית- הגוף מיצר נוגדנים שתוקפים את הכבד וגורמים לנזק לכבד.
3. מחלה מטבולית- כגון מחלת וילסון שהינה מחלה גניטית שגורמת להצטברות של נחושת בגוף שבצורה הדרגתית גורמת לנזק כבד.
4. תרופות- ישנן תרופות מסויימות שעלולות לגרום לנזק כבדי משמעותי כמו מיטוטרקסט.
5. אלכוהול- שתית אלכוהול מוגברת יכולה לגרום עם השנים לנזק כבדי שהולך ומחמיר.
6. כבד שומני- השמנה יכולה לגרום לכבד שומני. בחלק מהמקרים כבד שומני יכול להתקדם לשחמת כבד על סיבוכיה.

כשיש מחלת כבד כרונית חשוב מאוד לטפל בסיבה. במידה ולא מטפלים בסיבה אז מחלת הכבד תתקדם לשחמת כבד.

שחמת כבד היא צלקת נרחבת בכבד שגורמת לפגיעה בתפקוד הכבד. חולים עם שחמת כבד במצב מתקדם יש להם הצטברות של מים בתוך הבטן (מיימת), צבע צהוב בעיניים ובעור (צהבת), ורידים בולטים בתוך הושט שעלולים לדמם בצורה מסכנת חיים (דליות) ובחלק מהחולים יכול להופיע בלבול שהולך ומתגבר (אינצפלופתיה).

כשיש שחמת כבד מתקדמת חלק מהחולים מצריכים השתלת כבד. בנוסף, שחמת כבד היא גורמת סיכון לסרטן הכבד.

הטיפול בסיבה שגרמה לשחמת כבד עלולה לשפר משמעותית את התפקוד הכבדי ואף למנוע השתלת כבד.

על כן, ישנו צורך במעקב צמוד והדוק אצל רופא מומחה כבד לצורך טיפול בסיבה שגרמה למחלת כבד על מנת למנוע סיבוכים קשים.